



MENU BASAL



COLEGIO SANTÍSIMA TRINIDAD – NOVIEMBRE 2025



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3	4	5	6	7
Lentejas con arroz Estofado de pavo con cebolla Fruta	Crema de calabaza Lomo en salsa de verduras con patatas al horno Yogur	Garbanzos estofados Tortilla de calabacín con ensalada de lechuga y remolacha Fruta	Judías verdes con patata Jamoncitos de pollo a la provenzal con lechuga y zanahoria Yogur	Espaguetis con tomate Salmón al horno con lechuga, tomate y aceitunas Fruta
10	11	12	13	14
Menestra de verduras con patata Pechuga de pollo al horno con lechuga y queso fresco Fruta	Macarrones con tomate Merluza al horno con ajo y perejil con ensalada de lechuga y maíz Yogur	Sopa de cocido Cocido completo Fruta	Paella mixta Tortilla francesa con queso, ensalada de lechuga y aceitunas Yogur	Crema de calabacín Cinta de lomo a la plancha con zanahoria dado salteada Fruta
17	18	19	20	21
Espaguetis a la napolitana Pollo al horno con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta	Crema de verduras y hortalizas Bacalao al horno con ensalada de lechuga, tomate y aceitunas Yogur	Arroz con tomate Filete de gallo san Pedro en salsa de puerros Fruta	Alubias blancas estofadas Hamburguesa mixta a la plancha con lechuga y maíz Fruta	Sopa de pescado con fideos Tortilla de patata con lechuga, tomate y aceitunas Yogur
24	25	26	27	28
Crema de zanahoria Estofado de pavo con patatas Fruta	Paella mixta Tortilla francesa con lechuga y queso fresco Yogur	Sopa de cocido Cocido completo Fruta	Coliflor con patatas salteadas Cordón bleu con lechuga y maíz Yogur	Espirales gratinados con queso Merluza al horno con lechuga y zanahoria Fruta