



MENU BASAL



COLEGIO SANTÍSIMA TRINIDAD - OCTUBRE 2025



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



Sopa de cocido
Albóndigas en salsa con patatas
Fruta fresca

Puré de legumbres
Cinta de lomo adobado con lechuga
Lácteo

Paella mixta
Merluza con ensalada
Fruta fresca

6

7

8

9

10

Lentejas estofadas
Escalopines de ternera con patatas
Fruta fresca

Puré de verduras
Varitas de merluza con ensalada
Lácteo

Coditos con tomate
Tortilla de patata con lechuga
Fruta fresca

Alubias estofadas
Filete de pescado con ensalada
Lácteo

Menestra de verduras
Pechuga de pollo con ensalada
Fruta fresca

13

14

15

16

17



FESTIVO

Arroz con tomate
Huevos y salchichas
Lácteo

Puré de zanahorias
Cordon Bleu con ensalada
Fruta fresca

Lentejas estofadas
Tortilla de atún con lechuga
Lácteo

Sopa de cocido
Lomo adobado con patatas
Fruta fresca

20

21

22

23

24

Macarrones con tomate
Merluza con ensalada
Fruta fresca

Crema de calabaza
Albóndigas en salsa con patatas
Lácteo

Alubias blancas estofadas
Abadejo con ensalada
Fruta fresca

Sopa de ave con fideos
Tortilla de patatas con ensalada
Lácteo

Lentejas estofadas
Jamoncitos de pollo con patatas
Fruta fresca

27

28

29

30

31

Judías verdes con patatas y
zanahoria
Rabas romana con ensalada
Fruta fresca

Sopa de cocido
Lomo adobado con patatas
Lácteo

Arroz a la cubana
Huevo frito y salchichas
Fruta fresca

Patatas guisadas con carne
Escalope de pollo con ensalada
Lácteo

NO LECTIVO