



SANTISIMA TRINIDAD - NOVIEMBRE 2023

Lunes

Monday

Tuesday
Martes

Wednesday
Miércoles

Thursday
Jueves

Friday
Viernes



MIÉRCOLES 1

FESTIVO
TODOS LOS SANTOS

JUEVES 2

Arroz a la cubana
con huevo y salchichas
Fruta

VIERNES 3

Crema de verduras
Pescado con ensalada
Lácteo

LUNES 6

Crema de calabacín
Pollo asado con patatas
Fruta

MARTES 7

Paella mixta
Merluza con ensalada
Lácteo

MIÉRCOLES 8

Patatas con carne
Lomo a la plancha con calabacín
Fruta

JUEVES 9

Coditos con tomate
Filetes rusos
Fruta

VIERNES 10

Lentejas estofadas
Tortilla de atún con ensalada
Lácteo

LUNES 13

Macarrones con tomate
Lomo al ajillo con cortezas
Fruta

MARTES 14

Menestra de verduras
Pechuga de pollo con patatas
Lácteo

MIÉRCOLES 15

Alubias pintas con arroz
Pescado con ensalada
Fruta

JUEVES 16

Crema de zanahoria
Escalopines con patatas
Lácteo

VIERNES 17

Arroz con tomate
Huevo y salchichas
Fruta

LUNES 20

Sopa de cocido
Pollo guisado con verduras
Fruta

MARTES 21

Judías verdes
Filetes rusos con patatas
Lácteo

MIÉRCOLES 22

Puré de lentejas
Merluza con ensalada
Fruta

JUEVES 23

Canelones con atún
Tortilla de patatas con ensalada
Lácteo

VIERNES 24

Paella mixta
Salchichas de pollo
Fruta

LUNES 27

Crema de calabaza
Pechuga empanada con lechuga
Fruta

MARTES 28

Arroz a la cubana
Huevo y salchichas
lácteo

MIÉRCOLES 29

Puré de verduras
Albóndigas con verduritas
Fruta

JUEVES 30

Garbanzos guisados
Pescado con lechuga
lácteo