



SANTISIMA TRINIDAD - OCTUBRE 2023

Lunes
Monday

Tuesday
Martes

Wednesday
Miércoles

Thursday
Jueves

Friday
Viernes

LUNES 2

Arroz a la cubana
Salchichas y patatas
Lácteo

MARTES 3

Puré de verduras
Pechuga empanada
Fruta

MIÉRCOLES 4

Alubias pintas
Pescado con ensalada
Fruta

JUEVES 5

Coditos con tomate
Lomo con ensalada
Lácteo

VIERNES 6

Crema de calabacín
Filetes rusos
Fruta

LUNES 9

Puré de verduras
Pollo guisado con patatas
Fruta

MARTES 10

Macarrones a la boloésa
Albóndigas con verduras
Lácteo

MIÉRCOLES 11

Lentejas estofadas
Pescado con ensalada
Fruta

JUEVES 12

FESTIVO

VIERNES 13

NO LECTIVO

LUNES 16

Canelones de atún
Lomo con cortezas
Fruta

MARTES 17

Arroz blanco
Huevos y salchichas
Lácteo

MIÉRCOLES 18

Puré de legumbres
Filetes rusos con patatas
Fruta

JUEVES 19

Sopa de cocido
Escalopines de ternera con patatas
Fruta

VIERNES 20

Macarrones con picadillo
Merluza con ensalada
Lácteo

LUNES 23

Patatas con carne
Merluza con ensalada
Fruta

MARTES 24

Espaguetis con tomate
Albóndigas a la jardinera
Lácteo

MIÉRCOLES 25

Lentejas estofadas
Pechuga de pollo
Fruta

JUEVES 26

Crema de calabaza
Filete de lomo con patatas
Fruta

VIERNES 27

Paella mixta
Tortilla de atún con ensalada
Lácteo

LUNES 30

Coditos con tomate
Filetes rusos
lácteo

MARTES 31

Puré de legumbre
Lomo al ajillo
Fruta

