



COLEGIO SANTISIMA TRINIDAD - DICIEMBRE 2022

Lunes
Monday

Tuesday
Martes

Wednesday
Miércoles

Thursday
Jueves

Friday
Viernes



Azúcar: 16,9 g
AGS: 6,9 g
Sal: 1,2 g

JUEVES 1

Garbanzos guisados
Filetes rusos con patatas
Fruta

Hid. 102 Prot. 25 Lip. 24 Kcal. 736

VIERNES 2

Macarrones con tomate
Salchichas de pollo
Lácteo

Hid. 105 Prot. 34 Lip. 31 Kcal. 834

LUNES 5

Pure de verduras
Lomo con calabacín
Fruta

Hid. 87 Prot. 56 Lip. 32 Kcal. 856

MARTES 6

FESTIVO

MIERCOLES 7

Lentejas estofadas
Merluza con ensalada
Fruta

Hid. 88 Prot. 46 Lip. 49 Kcal. 983

JUEVES 8

FESTIVO

VIERNES 9

NO LECTIVO

LUNES 12

Patatas con ternera
Tortilla de atún
Fruta

Hid. 98 Prot. 37 Lip. 22 Kcal. 764

MARTES 13

Coditos con tomate
Albondigas con verduras
Lácteo

Hid. 38 Prot. 48 Lip. 48 Kcal. 777

MIERCOLES 14

Pure de verduras
Pollo asado con patatas
Fruta

Hid. 66 Prot. 42 Lip. 25 Kcal. 657

JUEVES 15

Paella mixta
Lomo a la plancha
Lácteo

Hid. 87 Prot. 56 Lip. 32 Kcal. 856

VIERNES 16

Alubias blancas
Pescado con ensalada
Fruta

Hid. 98 Prot. 37 Lip. 22 Kcal. 764

LUNES 19

Sopa de cocido
Escalopines ternera con patatas
Fruta

Hid. 64 Prot. 39 Lip. 19 Kcal. 585

MARTES 20

Crema de calabaza
Filetes rusos con patatas
Fruta

Hid. 83 Prot. 39 Lip. 55 Kcal. 991

MIERCOLES 21

Lentejas estofadas
Merluza con ensalada
Fruta

Hid. 88 Prot. 46 Lip. 49 Kcal. 983

JUEVES 22

Canelones de atún
Pechuga de pollo
Postre especial

Hid. 103 Prot. 30 Lip. 32 Kcal. 834

VIERNES 23

VACACIONES