

Lunes
Monday

alcil
restauración

LUNES 7

Crema de calabacin
Pollo asado con patatas
Fruta

Hid. 88 Prot. 43 Lip. 23 Kcal. 728

LUNES 14

Macarrones con tomate
Lomo al ajillo con cortezas
Lácteo

Hid. 112 Prot. 55 Lip. 31 Kcal. 891

LUNES 21

Sopa de cocido
Pollo guisado con verduras
Fruta

Hid. 88 Prot. 43 Lip. 23 Kcal. 728

LUNES 28

Crema de calabaza
Pechuga empanada con patatas
Fruta

Hid. 77 Prot. 52 Lip. 41 Kcal. 879

Tuesday

Martes

MARTES 1

FESTIVO

MARTES 8

Paella mixta
Merluza con ensalada
Lácteo

Hid. 73 Prot. 43 Lip. 27 Kcal. 708

MARTES 15

Menestra de verduras
Pechuga de pollo con patatas
Fruta

Hid. 58 Prot. 56 Lip. 39 Kcal. 817

MARTES 22

Judías verdes
Filetes rusos con patatas
Lácteo

Hid. 79 Prot. 45 Lip. 28 Kcal. 714

MARTES 29

Arroz a la cubana
Huevo, salchichas y patatas
Lácteo

Hid. 122 Prot. 30 Lip. 52 Kcal. 999

Wednesday

Miércoles

MIÉRCOLES 2

Arroz a la cubana
Huevo, salchichas y patatas
Lácteo

Hid. 122 Prot. 30 Lip. 52 Kcal. 999

MIÉRCOLES 9

Patatas con ternera
Lomo a la plancha con calabacin
Fruta

Hid. 89 Prot. 33 Lip. 62 Kcal. 999

MIÉRCOLES 16

Alubias pintas con arroz
Pescado (gazon) con ensalada
Fruta

Hid. 89 Prot. 25 Lip. 43 Kcal. 849

MIÉRCOLES 23

Lentejas estofadas
Merluza con ensalada
Fruta

Hid. 112 Prot. 44 Lip. 25 Kcal. 846

MIÉRCOLES 30

Pure de verduras
Albóndigas con verduras
Fruta

Hid. 102 Prot. 27 Lip. 54 Kcal. 998

Thursday

Jueves

JUEVES 3

Macarrones boloñesa
Pechuga a la plancha con patatas
Lácteo

Hid. 77 Prot. 52 Lip. 41 Kcal. 879

JUEVES 10

Coditos con tomate
Filetes rusos
Lácteo

Hid. 73 Prot. 34 Lip. 38 Kcal. 840

JUEVES 17

Arroz con tomate
Huevo y salchichas
Lácteo

Hid. 122 Prot. 30 Lip. 52 Kcal. 999

JUEVES 24

Canelones de atun
Tortilla de patatas con ensalada
Fruta

Hid. 79 Prot. 58 Lip. 38 Kcal. 889

VIERNES 25

Paella mixta
Salchichas de pollo
Lácteo

Hid. 77 Prot. 30 Lip. 13 Kcal. 545

VIERNES 18

Crema de zanahoria
Escalopines con patatas
Fruta

Hid. 79 Prot. 45 Lip. 28 Kcal. 714

VIERNES 11

Pure de legumbre
Tortilla de atun con ensalada
Fruta

Hid. 105 Prot. 45 Lip. 25 Kcal. 822

Friday
Viernes

VIERNES 4

Garbanzos estofados
Pescado con ensalada
Fruta

Hid. 89 Prot. 25 Lip. 43 Kcal. 849