

Lunes
Monday

alcil
restauración

LUNES 7

Crema de calabaza
Escalopines de ternera
Fruta

Hid. 89 Prot. 48 Lip. 32 Kcal. 847

LUNES 14

Sopa de cocido
Pechuga de pollo con patatas
Fruta

Hid. 89 Prot. 48 Lip. 32 Kcal. 847

LUNES 21

Arroz blanco
Huevos, salchichas y patatas
Lacteo

Hid. 89 Prot. 25 Lip. 43 Kcal. 849

LUNES 28

Pure de legumbre
Pechuga de pollo empanada
Fruta

Hid. 76 Prot. 62 Lip. 20 Kcal. 731

Tuesday

Martes

MARTES 1

Macarrones boloñesa
Lomo con calabacin
Lácteo

Hid. 73 Prot. 53 Lip. 6 Kcal. 555

MARTES 8

Garbanzos guisados
Merluza con ensalada
Fruta

Hid. 89 Prot. 25 Lip. 43 Kcal. 849

MARTES 15

Alubias pintas
Huevos y salchichas
Fruta

Hid. 94 Prot. 33 Lip. 40 Kcal. 871

MARTES 22

Lentejas estofadas
Merluza con ensalada
Fruta

Hid. 65 Prot. 59 Lip. 43 Kcal. 885

Wednesday

Miércoles

MIÉRCOLES 2

Patatas con ternera
Merluza con ensalada
Fruta

Hid. 89 Prot. 33 Lip. 62 Kcal. 999

MIÉRCOLES 9

Arroz a la cubana
Huevos y salchichas
Lacteo

Hid. 94 Prot. 33 Lip. 40 Kcal. 871

MIÉRCOLES 16

Canelones de atun
Albondigas con verduras
Lacteo

Hid. 76 Prot. 62 Lip. 20 Kcal. 731

MIÉRCOLES 23

Macarrones con tomate
Lomo con calabacin
Fruta

Hid. 65 Prot. 59 Lip. 43 Kcal. 885

Thursday

Jueves

MIÉRCOLES 3

Paella mixta
Tortilla de atun
Lácteo

Hid. 78 Prot. 37 Lip. 25 Kcal. 717

JUEVES 10

Pure de legumbre
Lomo a la riojana con cortezas
Fruta

Hid. 76 Prot. 62 Lip. 20 Kcal. 731

JUEVES 17

Paella mixta
Tortilla de patata
Lacteo

Hid. 89 Prot. 25 Lip. 43 Kcal. 849

JUEVES 24

Crema de zanahoria
Solomillo con patatas
Fruta

Hid. 73 Prot. 53 Lip. 6 Kcal. 584

Friday

Viernes

VIERNES 4

Sopa de cocido
pollo asado con patatas
Fruta

Hid. 89 Prot. 48 Lip. 32 Kcal. 847

VIERNES 11

Espaguetis gratinados
Filetes rusos con patatas
Lacteo

Hid. 89 Prot. 48 Lip. 32 Kcal. 847

VIERNES 18

Pure de verduras
Pescado con ensalada
Fruta

Hid. 59 Prot. 35 Lip. 15 Kcal. 542

VIERNES 25

Sopa minestrone
Pollo guisado con patatas
Fruta

Hid. 94 Prot. 33 Lip. 40 Kcal. 871