



COLEGIO SANTISIMA TRINIDAD - JUNIO 2021

Lunes
Monday

Tuesday
Martes

Wednesday
Miércoles

Thursday
Jueves

A

Friday
Viernes



Azúcar: 18,8 g
AGS: 9,2 g
Sal (g): 2,3 g

MARTES 1

Pure de verduras
Lomo con patatas
Fruta

Hid. 97 Prot. 36 Lip. 31 Kcal. 812

MIERCOLES 2

Coditos bologñesa
Pescado con ensalada
Lácteo

Hid. 107 Prot. 41 Lip. 34 Kcal. 904

JUEVES 3

Lentejas estofadas
Pechuga con calabacin
Fruta

Hid. 96 Prot. 39 Lip. 43 Kcal. 937

VIERNES 4

Arroz a la cubana
Huevos, salchichas y patatas
Lácteo

Hid. 95 Prot. 46 Lip. 27 Kcal. 808

LUNES 7

Crema de calabacín
Filetes rusos con patatas
Lácteo

Hid. 78 Prot. 37 Lip. 47 Kcal. 882

MARTES 8

Canelones de atún
Filete de lomo con ensalada
Lácteo

Hid. 87 Prot. 56 Lip. 32 Kcal. 856

MIERCOLES 9

Puré de legumbre
Pollo asado
Fruta

Hid. 87 Prot. 56 Lip. 32 Kcal. 856

JUEVES 10

Paella
Tortilla de patata
Lácteo

Hid. 42 Prot. 50 Lip. 59 Kcal. 829

VIERNES 11

Garbanzos guisados
Pescado con ensalada
Fruta

Hid. 118 Prot. 36 Lip. 32 Kcal. 903

LUNES 14

Patatas bravas
Pechugas con ensalada
Fruta

Hid. 93 Prot. 35 Lip. 40 Kcal. 867

MARTES 15

Puré de legumbre
Albóndigas con verduritas
Fruta

Hid. 95 Prot. 46 Lip. 27 Kcal. 808

MIERCOLES 16

Macarrones con tomate
Merluza con ensalada
Lácteo

Hid. 38 Prot. 48 Lip. 48 Kcal. 777

JUEVES 17

Alubias pintas estofadas
Salchichas frescas de pollo
Fruta

Hid. 74 Prot. 52 Lip. 29 Kcal. 766

VIERNES 18

Ensaladilla rusa
Escalopin de ternera
Lácteo

Hid. 107 Prot. 41 Lip. 34 Kcal. 904

LUNES 21

Crema de zanahoria
Tortilla de atún con croquetas
Fruta

Hid. 48 Prot. 32 Lip. 31 Kcal. 598

MARTES 22

Judías verdes
Filetes rusos con patatas
Lácteo

Hid. 38 Prot. 48 Lip. 48 Kcal. 777

MIERCOLES 23

Espaguetis con tomate
Pechuga empanada
Postre especial

Hid. 118 Prot. 36 Lip. 32 Kcal. 903

FELICES VACACIONES