



Lunes  
Monday

Tuesday  
Martes

Wednesday  
Miércoles

Thursday  
Jueves

Friday  
Viernes

**LUNES 3**

Pure de verduras  
Escalopines con patatas  
Fruta

Hid. 59 Prot. 28 Lip. 29 Kcal. 796

**MARTES 4**

Lentejas estofadas  
Pechuga de pollo con ensalada  
Fruta

Hid. 68 Prot. 27 Lip. 20 Kcal. 598

**MIÉRCOLES 5**

Macarrones con tomate  
Filete de lomo con calabacín  
Lácteo

Hid. 91 Prot. 44 Lip. 41 Kcal. 826

**JUEVES 6**

Patatas con ternera  
Pescado con ensalada  
Fruta

Hid. 98 Prot. 37 Lip. 22 Kcal. 764

**VIERNES 7**

Arroz a la cubana  
Huevos, salchichas y patatas  
Lácteo

Hid. 102 Prot. 25 Lip. 24 Kcal. 736

**LUNES 10**

Espaguetis con tomate  
Filetes rusos con patatas  
Lácteo

Hid. 103 Prot. 27 Lip. 50 Kcal. 970

**MARTES 11**

Pure de legumbre  
Pescado con ensalada  
Fruta

Hid. 90 Prot. 71 Lip. 35 Kcal. 962

**MIÉRCOLES 12**

Paella mixta  
Solomillo con cortezas  
Lácteo

Hid. 76 Prot. 43 Lip. 51 Kcal. 944

**JUEVES 13**

Crema de calabacín  
Pollo asado con patatas  
Fruta

Hid. 82 Prot. 26 Lip. 30 Kcal. 717

**VIERNES 14**

Sopa de cocido  
Tortilla con ensalada  
Fruta

Hid. 103 Prot. 27 Lip. 50 Kcal. 970

**LUNES 17**

Arroz blanco  
Salchichas, huevos y patatas  
Lácteo

Hid. 103 Prot. 30 Lip. 32 Kcal. 834

**MARTES 18**

Crema de puerros  
Albóndigas a la jardinera  
Fruta

Hid. 38 Prot. 48 Lip. 48 Kcal. 777

**MIÉRCOLES 19**

Lentejas estofadas  
Merluza con ensalada  
Fruta

Hid. 88 Prot. 46 Lip. 49 Kcal. 983

**JUEVES 20**

Macarrones con tomate  
Lomo con calabacín  
Lácteo

Hid. 90 Prot. 27 Lip. 30 Kcal. 739

**VIERNES 21**

Menestra de verduras  
Pollo asado con patatas  
Fruta

Hid. 101 Prot. 37 Lip. 50 Kcal. 999

**LUNES 24**

Crema de zanahoria  
Filetes rusos con patatas  
Fruta

Hid. 105 Prot. 34 Lip. 31 Kcal. 834

**MARTES 25**

Garbanzos guisados  
Pescado con ensalada  
Fruta

Hid. 115 Prot. 44 Lip. 33 Kcal. 929

**MIÉRCOLES 26**

Ensaladilla rusa  
Pechuga empanada con cortezas  
Lácteo

Hid. 103 Prot. 48 Lip. 60 Kcal. 999

**JUEVES 27**

Paella  
Salchichas frescas  
Lácteo

Hid. 87 Prot. 56 Lip. 32 Kcal. 856

**VIERNES 28**

Coditos con tomate  
Lomo con patatas  
Fruta

Hid. 97 Prot. 50 Lip. 52 Kcal. 999

**LUNES 31**

Sopa de cocido  
Escalopines con patatas  
Fruta

Hid. 95 Prot. 46 Lip. 27 Kcal. 808



Azúcar: 16,9 g  
AGS: 6,9 g  
Sal: 1,2 g