



COLEGIO SANTISIMA TRINIDAD - ABRIL 2021

Lunes
Monday

Tuesday
Martes

Wednesday
Miércoles

Thursday
Jueves

A

Friday
Viernes



Media azúcar: 21g
Media AGS: 8,2g
Media sal: 2,3g

MARTES 6

Espaguetis con tomate
Lomo con calabacín
Lacteo

Hid. 65 Prot. 59 Lip. 43 Kcal. 885

MIERCOLES 7

Lentejas estofadas
Filete de pollo con patatas
Fruta

Hid. 67 Prot. 43 Lip. 30 Kcal. 724

JUEVES 8

Paella mixta
Tortilla de patata con ensalada
Lacteo

Hid. 102 Prot. 31 Lip. 39 Kcal. 883

VIERNES 9

Patatas con ternera
Merluza con ensalada
Fruta

Hid. 89 Prot. 33 Lip. 62 Kcal. 999

LUNES 12

Arroz a la cubana
Huevos, salchichas y patatas
Lácteo

Hid. 112 Prot. 40 Lip. 55 Kcal. 999

MARTES 13

Pure de legumbre
Pescado con ensalada
Fruta

Hid. 59 Prot. 35 Lip. 15 Kcal. 542

MIERCOLES 14

Macarrones con tomate
Solomillo con patatas
Lacteo

Hid. 65 Prot. 62 Lip. 26 Kcal. 875

JUEVES 15

Crema de calabacín
Escalopines con patatas
Fruta

Hid. 57 Prot. 29 Lip. 35 Kcal. 667

VIERNES 16

Sopa de cocido
Pollo asado con patatas
Fruta

Hid. 67 Prot. 44 Lip. 29 Kcal. 714

LUNES 19

Pure de verduras
Filetes rusos con patatas
Fruta

Hid. 77 Prot. 52 Lip. 41 Kcal. 879

MARTES 20

Paella mixta
Salchichas frescas con patatas
Lacteo

Hid. 78 Prot. 37 Lip. 25 Kcal. 717

MIERCOLES 21

Alubias pintas
Merluza con ensalada
Fruta

Hid. 73 Prot. 43 Lip. 27 Kcal. 708

JUEVES 22

Canelones de atun
Tortilla de patata con ensalada
Lacteo

Hid. 92 Prot. 44 Lip. 57 Kcal. 999

VIERNES 23

FESTIVO

LUNES 26

Coditos con tomate
Albóndigas con verduritas
Lacteo

Hid. 65 Prot. 27 Lip. 40 Kcal. 818

MARTES 27

Crema de calabaza
Pollo asado
Fruta

Hid. 91 Prot. 27 Lip. 42 Kcal. 855

MIERCOLES 28

Arroz blanco
Salchichas con patatas
Lacteo

Hid. 94 Prot. 33 Lip. 40 Kcal. 871

JUEVES 29

Garbanzos guisados
Pescado con ensalada
Fruta

Hid. 75 Prot. 53 Lip. 17 Kcal. 661

VIERNES 30

Sopa minestrone
Lomo con patatas
Fruta

Hid. 84 Prot. 58 Lip. 32 Kcal. 855