



Lunes  
Monday

Tuesday  
Martes

Wednesday  
Miércoles

Thursday  
Jueves

Friday  
Viernes

**LUNES 1**

Sopa de fideos  
Escalopines y patatas fritas  
Fruta

Hid. 109 Prot. 24 Lip. 30 Kcal. 808

**MARTES 2**

Crema de legumbre  
Pescado con ensalada  
Fruta

Hid. 111 Prot. 34 Lip. 23 Kcal. 716

**MIERCOLES 3**

Macarrones con tomate  
Pechuga a la plancha con patatas  
Lácteo

Hid. 85 Prot. 57 Lip. 19 Kcal. 797

**JUEVES 4**

Canelones de atun  
Albondigas y patatas fritas  
Lácteo

Hid. 109 Prot. 24 Lip. 30 Kcal. 808

**VIERNES 5**

Potaje de cuaresma  
Tortilla de patata con ensalada  
Fruta

Hid. 56 Prot. 42 Lip. 49 Kcal. 844

**LUNES 8**

Crema de calabacín  
Filete de lomo con patatas  
Lácteo

Hid. 45 Prot. 50 Lip. 18 Kcal. 675

**MARTES 9**

Espaguetis con tomate  
Pollo asado con patatas fritas  
Lácteo

Hid. 55 Prot. 62 Lip. 35 Kcal. 809

**MIERCOLES 10**

Patatas con carne  
Tortilla de atun y cortezas  
Fruta

Hid. 55 Prot. 62 Lip. 35 Kcal. 809

**JUEVES 11**

Arroz a la cubana  
Huevos, salchichas y patatas  
Lácteo

Hid. 79 Prot. 34 Lip. 58 Kcal. 975

**VIERNES 12**

Lentejas guisados  
Pescado con ensalada  
Fruta

Hid. 54 Prot. 45 Lip. 27 Kcal. 715

**LUNES 15**

Coditos con tomate  
Pechuga empanada y patatas  
Lácteo

Hid. 78 Prot. 58 Lip. 38 Kcal. 889

**MARTES 16**

Crema de calabaza y zanahoria  
Albondigas y patatas fritas  
Fruta

Hid. 98 Prot. 52 Lip. 16 Kcal. 642

**MIERCOLES 17**

Alubias pintas estofadas  
Pescado con ensalada  
Fruta

Hid. 50 Prot. 43 Lip. 21 Kcal. 719

**JUEVES 18**

Sopa de cocido  
Pollo guisado con patatas  
Fruta

Hid. 68 Prot. 34 Lip. 60 Kcal. 876

**VIERNES 19**

Canelones de atun  
Tortilla con ensalada  
Lácteo

Hid. 70 Prot. 34 Lip. 54 Kcal. 911

**LUNES 22**

Paella mixta  
solomillo, buñuelos de calabacín  
Lácteo

Hid. 74 Prot. 37 Lip. 57 Kcal. 956

**MARTES 23**

Macarrones con picadillo  
Filetes rusos con patatas  
Fruta

Hid. 49 Prot. 34 Lip. 54 Kcal. 857

**MIERCOLES 24**

Lentejas guisados  
Filete de pescado con ensalada  
Fruta

Hid. 54 Prot. 45 Lip. 27 Kcal. 715

**JUEVES 25**

Arroz a la cubana  
Huevos, salchichas y patatas  
Lácteo

Hid. 90 Prot. 27 Lip. 30 Kcal. 958

**VIERNES 26**

VACACIONES

Hid. 72 Prot. 33 Lip. 24 Kcal. 670



Media azúcar: 20,9 g  
Media AGS: 7,8 g  
Media sal: 1,8 g\*  
\*Solo sal natural de los alimentos