



Lunes  
Monday

Tuesday  
Martes

Wednesday  
Miércoles

Thursday  
Jueves

Friday  
Viernes

A



Media azúcar: 21 g  
Media AGS: 7,9 g  
Media sal: 2,9 g

**LUNES 1**

Patatas con ternera  
Tortilla de atun con ensalada  
Fruta

Hid. 111 Prot. 53 Lip. 38 Kcal. 750

**MARTES 2**

Macarrones con tomate  
Pollo guisado con patatas  
Lácteo

Hid. 73 Prot. 53 Lip. 6 Kcal. 555

**MIERCOLES 3**

Lentejas con verduritas  
Pescado con ensalada  
Fruta

Hid. 59 Prot. 35 Lip. 15 Kcal. 542

**JUEVES 4**

Sopa minestrone  
Lomo con patatas  
Fruta

Hid. 84 Prot. 58 Lip. 32 Kcal. 855

**VIERNES 5**

Arroz a la cubana  
Huevos, salchichas y patatas  
Lacteo

Hid. 94 Prot. 33 Lip. 40 Kcal. 871

**LUNES 8**

Espaguetis gratinados  
Filetes rusos con patatas  
Fruta

Hid. 89 Prot. 48 Lip. 32 Kcal. 847

**MARTES 9**

Judías verdes rehogadas  
Pechuga a la plancha con patatas  
Lácteo

Hid. 89 Prot. 25 Lip. 43 Kcal. 849

**MIERCOLES 10**

Sopa de cocido  
Escalopines de ternera con patatas  
Fruta

Hid. 82 Prot. 34 Lip. 26 Kcal. 722

**JUEVES 11**

Alubias pintas con arroz  
Merluza con ensalada  
Lacteo

Hid. 76 Prot. 62 Lip. 20 Kcal. 731

**VIERNES 12**

Crema de calabacin  
Tortilla con ensalada  
Lacteo

Hid. 76 Prot. 62 Lip. 20 Kcal. 731

**LUNES 15**

NO LECTIVO

**MARTES 22**

NO LECTIVO

**MIERCOLES 17**

Canelones de atun  
Pechuga a la plancha con patatas  
Fruta

Hid. 93 Prot. 34 Lip. 34 Kcal. 825

**JUEVES 18**

Paella mixta  
Salchichas frescas  
Lacteo

Hid. 78 Prot. 37 Lip. 25 Kcal. 717

**VIERNES 19**

Lentejas estofadas  
Pescado con ensalada  
Fruta

Hid. 59 Prot. 35 Lip. 15 Kcal. 542

**LUNES 22**

Crema de calabaza y zanahoria  
Albondigas con patatas  
Fruta

Hid. 89 Prot. 25 Lip. 43 Kcal. 849

**MARTES 23**

Macarrones con tomate  
Lomo con calabacin  
Lacteo

Hid. 65 Prot. 59 Lip. 43 Kcal. 885

**MIERCOLES 24**

Garbanzos guisados  
Merluza con ensalada  
Fruta

Hid. 75 Prot. 53 Lip. 17 Kcal. 661

**JUEVES 25**

Menestra de verduras  
Pechuga a la plancha con patatas  
Fruta

Hid. 73 Prot. 53 Lip. 6 Kcal. 584

**VIERNES 26**

Arroz a la cubana  
Huevos, salchichas y patatas  
Lacteo

Hid. 94 Prot. 33 Lip. 40 Kcal. 871