

Lunes
Monday

Martes
Tuesday

Miércoles
Wednesday

Jueves
Thursday

Viernes
Friday

alcil
restauración

Media azúcar: 21 g
Media AGS: 7,9 g
Media sal: 2,9 g

BIENVENIDOS AL CURSO
2020-2021

MIÉRCOLES 9

Arroz a la cubana
Salchichas con patatas
Lacteo

JUEVES 10

Lentijas estofadas
Merluza con ensalada
Fruta

VIERNES 11

Macarrones con tomate
Lomo al ajillo
Lacteo

LUNES 14

Patatas con carne
Pescado con ensalada
Fruta

MARTES 15

Canelones
Filetes rusos con ensalada
Fruta

MIÉRCOLES 16

Pure de legumbre
Tortilla con croquetas
Fruta

JUEVES 17

Crema de zanahoria
Pollo asado con ensalada
Fruta

VIERNES 18

Paella mixta
Merluza con ensalada
Lacteo

LUNES 21

Arroz blanco
Huevos y salchichas
Lacteo

MARTES 22

Ensaladilla rusa
Pechuga con cortezas
Lacteo

MIÉRCOLES 23

Lentijas con verduras
varías de pescado con ensalada
Fruta

JUEVES 24

Espaguetis gratinados
Lomo adobado con calabacín
Fruta

VIERNES 25

Pure de verduras
Albondigas con verdurita
Fruta

LUNES 28

Macarrones
Filete de lomo con ensalada
Lacteo

MARTES 29

Crema vichysoise
Tortilla de patatas
Fruta

MIÉRCOLES 30

Pure de legumbre
Pechuga empanada con ensalada
Fruta

Hid. 111 Prot. 53 Lip. 41 Kcal. 999

Hid. 65 Prot. 59 Lip. 43 Kcal. 885

Hid. 75 Prot. 53 Lip. 17 Kcal. 661

Hid. 78 Prot. 41 Lip. 17 Kcal. 632

Hid. 86 Prot. 28 Lip. 40 Kcal. 827

Hid. 89 Prot. 48 Lip. 32 Kcal. 847

Hid. 62 Prot. 56 Lip. 38 Kcal. 825

Hid. 85 Prot. 42 Lip. 41 Kcal. 873

Hid. 61 Prot. 42 Lip. 38 Kcal. 750

Hid. 70 Prot. 54 Lip. 35 Kcal. 804

Hid. 77 Prot. 36 Lip. 45 Kcal. 861

Hid. 113 Prot. 51 Lip. 37 Kcal. 983

Hid. 94 Prot. 38 Lip. 36 Kcal. 856

Hid. 78 Prot. 41 Lip. 17 Kcal. 632

Hid. 86 Prot. 28 Lip. 40 Kcal. 827

