

VIERNES 1

DIA DE TODOS LOS SANTOS

Thursday

Jueves

JUEVES 7

Espaguetis boloñesa
Pescado con ensalada
Lácteo

Hid. 73 Prot. 37 Lip. 25 Kcal. 667

VIERNES 8

Sopa de cocido
Pollo asado con patatas
Fruta

Hid. 88 Prot. 43 Lip. 23 Kcal. 728

JUEVES 14

Patatas guisadas con ternera
Solomillo con ensalada
Fruta

Hid. 91 Prot. 34 Lip. 38 Kcal. 840

VIERNES 15

Macarrones con picadillo
Pescado con ensalada
Lácteo

Hid. 79 Prot. 45 Lip. 28 Kcal. 714

JUEVES 21

Garbanzos guisados
Pescado con ensalada
Fruta

Hid. 77 Prot. 30 Lip. 13 Kcal. 545

VIERNES 22

Arroz a la cubana
Huevo con salchichas
Lácteo

Hid. 89 Prot. 33 Lip. 62 Kcal. 996

JUEVES 28

Macarrones con tomate
Pescado con ensalada
Lácteo

Hid. 112 Prot. 50 Lip. 25 Kcal. 868

VIERNES 29

Paella mixta
Escalopines con patatas
Fruta

Hid. 105 Prot. 45 Lip. 25 Kcal. 822

Wednesday

Miércoles

MIÉRCOLES 6

Crema de calabaza
Filetes rusos con patatas
Fruta

Hid. 95 Prot. 33 Lip. 48 Kcal. 958

MIÉRCOLES 13

Lentijas estofadas
Pechuga de pollo con cortezas
Lácteo

Hid. 79 Prot. 58 Lip. 38 Kcal. 889

MIÉRCOLES 20

Judías verdes rehogadas
Hamburguesa con patatas dado
Fruta

Hid. 89 Prot. 25 Lip. 43 Kcal. 849

Tuesday

Martes

MEDIA SAL: 1,8 G
MEDIA AZÚCAR: 19,5 G
MEDIA AGS: 8,8 G

MARTES 5

Alubias blancas con chorizo
Lomo al ajillo con ensalada
Fruta

Hid. 98 Prot. 55 Lip. 31 Kcal. 891

MARTES 12

Fideua
San Jacobo con ensalada
Lácteo

Hid. 73 Prot. 43 Lip. 27 Kcal. 708

MARTES 19

Canelones Rossini
Lomo con ensalada
Fruta

Hid. 58 Prot. 56 Lip. 39 Kcal. 817

MARTES 26

Lentijas estofadas
Tortilla de patatas y ensalada
Fruta

Hid. 104 Prot. 39 Lip. 39 Kcal. 919

Lunes

Monday

alcil
restauración

LUNES 4

Arroz a la cubana
Huevo, salchichas y patatas
Fruta

Hid. 122 Prot. 30 Lip. 52 Kcal. 999

LUNES 11

Puré de verduras
Albóndigas con patatas
Fruta

Hid. 102 Prot. 27 Lip. 54 Kcal. 998

LUNES 18

Crema de calabacín
Muslo de pollo con patatas
Lácteo

Hid. 77 Prot. 52 Lip. 41 Kcal. 879

LUNES 25

Sopa de cocido
Filete de pollo con patatas
Fruta

Hid. 88 Prot. 43 Lip. 23 Kcal. 728