

Lunes
Monday

Tuesday
Martes

Wednesday
Miércoles

Thursday
Jueves

Friday
Viernes

01/04/2019

Macarrones con picadillo
Pechuga empanada con ensalada
Lácteo

Hid. 83 Prot. 58 Lip. 28 Kcal. 818

02/04/2019

Pure de verduras
Albóndigas en salsa verde
Fruta

Hid. 84 Prot. 28 Lip. 40 Kcal. 818

03/04/2019

Paella Mixta
Huevos, salchichas y patatas
Lácteo

Hid. 103 Prot. 57 Lip. 61 Kcal. 999

04/04/2019

Sopa de cocido
Filete de lomo con patatas
Fruta

Hid. 88 Prot. 41 Lip. 22 Kcal. 716

05/04/2019

Lentejas estofadas
Pescado a la plancha con ensalada
Fruta

Hid. 86 Prot. 53 Lip. 30 Kcal. 822

08/04/2019

Crema de calabaza
Tortilla de atun
Fruta

Hid. 57 Prot. 29 Lip. 35 Kcal. 667

09/04/2019

Judías verdes
Escalopines de ternera con patatas
Lácteo

Hid. 70 Prot. 47 Lip. 26 Kcal. 707

10/04/2019

Pure de legumbre
Pescado con ensalada
Fruta

Hid. 85 Prot. 50 Lip. 29 Kcal. 805

11/04/2019

Arroz con tomate
Huevos, salchichas y patatas
Lácteo

Hid. 112 Prot. 40 Lip. 55 Kcal. 999

12/04/2019

VACACIONES

15/04/2019

16/04/2019

17/04/2019

18/04/2019

19/04/2019

22/04/2019

23/04/2019

24/04/2019

Macarrones con tomate
Pechuga plancha con ensalada
Lácteo

Hid. 82 Prot. 50 Lip. 18 Kcal. 696

25/04/2019

Garbanzos guisados
Pescado con ensalada
Fruta

Hid. 87 Prot. 50 Lip. 32 Kcal. 831

26/04/2019

Crema de calabacín
Filetes rusos con patatas fritas
Lácteo

Hid. 72 Prot. 39 Lip. 51 Kcal. 903

29/04/2019

Sopa de cocido
Pollo guisado con patatas
Fruta

Hid. 89 Prot. 46 Lip. 45 Kcal. 978

30/04/2019

Canelones
Tortilla de patata con ensalada
Lácteo

Hid. 92 Prot. 44 Lip. 57 Kcal. 999

Media azúcar: 21g
Media AGS: 8,2g
Media sal: 2,3g