



SANTISIMA TRINIDAD - FEBRERO 2019



Lunes
Monday

Tuesday
Martes

Wednesday
Miércoles

Thursday
Jueves

A

Friday
Viernes



LUNES 4

Sopa de fideo
Albóndigas con patatas
Fruta

Hid. 98 Prot. 28 Lip. 44 Kcal. 896

MARTES 5

Arroz blanco
Huevos con salchichas
Lácteo

Hid. 87 Prot. 31 Lip. 44 Kcal. 868

MIÉRCOLES 6

Alubias pintas estofadas
Escalopines con patatas
Fruta

Hid. 110 Prot. 49 Lip. 26 Kcal. 875

JUEVES 7

Patatas con costilla
Pescado con ensalada
Fruta

Hid. 86 Prot. 69 Lip. 37 Kcal. 958

VIERNES 8

Macarrones boloñesa
Pechugas con ensalada
Lácteo

Hid. 79 Prot. 50 Lip. 18 Kcal. 675

LUNES 11

Puré de legumbres
Pescado con ensalada
Fruta

Hid. 62 Prot. 35 Lip. 13 Kcal. 541

MARTES 12

Sopa de cocido
Filetes rusos con patatas
Fruta

Hid. 90 Prot. 44 Lip. 42 Kcal. 924

MIÉRCOLES 13

Crema de verduras
Solomillo con ensalada
Lácteo

Hid. 54 Prot. 46 Lip. 29 Kcal. 666

JUEVES 14

Paella mixta
Lomo adobado con patatas
Fruta

Hid. 109 Prot. 58 Lip. 31 Kcal. 947

VIERNES 15

Garbanzos guisados
Tortilla de atún con cortezas
Fruta

Hid. 90 Prot. 42 Lip. 42 Kcal. 905

LUNES 18

Arroz blanco con tomate
Huevos con salchichas
Lácteo

Hid. 88 Prot. 31 Lip. 46 Kcal. 889

MARTES 19

Sopa de cocido
Lomo con calabacín
Fruta

Hid. 55 Prot. 37 Lip. 6 Kcal. 420

MIÉRCOLES 20

Judías verdes rehogadas
Filetes rusos con ensalada
Lácteo

Hid. 54 Prot. 62 Lip. 48 Kcal. 896

JUEVES 21

Macarrones boloñesa
Pechuga de pollo con cortezas
Fruta

Hid. 81 Prot. 46 Lip. 23 Kcal. 715

VIERNES 22

Crema de puerros
Pescado con ensalada
Lácteo

Hid. 47 Prot. 59 Lip. 20 Kcal. 602

LUNES 25

Espaguetis
Solomillo con calabacín
Lácteo

Hid. 80 Prot. 49 Lip. 23 Kcal. 724

MARTES 26

Potaje de garbanzos
Pescado con ensalada
Fruta

Hid. 95 Prot. 40 Lip. 22 Kcal. 741

MIÉRCOLES 27

Sopa minestrone
Pollo asado con patatas
Fruta

Hid. 77 Prot. 45 Lip. 45 Kcal. 889

JUEVES 28

Lentejas estofadas
Tortilla de patatas
Fruta

Hid. 73 Prot. 43 Lip. 38 Kcal. 831