

Lunes
Monday

Tuesday
Martes

Wednesday
Miércoles

Thursday
Jueves

Friday
Viernes



Hid. Prot. Lip. Kcal.

LUNES 3

Paella mixta
Huevos fritos con croquetas
Lacteo

Hid. 72 Prot. 41 Lip. 41 Kcal. 821

Hid. Prot. Lip. Kcal.

MARTES 4

Lentejas estofadas
Filetes rusos con guarnición
Fruta

Hid. 89 Prot. 40 Lip. 50 Kcal. 968

Hid. Prot. Lip. Kcal.

MIÉRCOLES 5

Pure de patata y zanahoria
Pescado con ensalada
Fruta

Hid. 76 Prot. 54 Lip. 38 Kcal. 870

Hid. Prot. Lip. Kcal.

JUEVES 6

FESTIVO

Hid. Prot. Lip. Kcal.

VIERNES 7

NO LECTIVO

LUNES 10

Coditos con tomate
Solomillo con calabacín
Lacteo

Hid. 93 Prot. 43 Lip. 26 Kcal. 778

MARTES 11

Vichyssoise
Pechuga de pollo con cortezas
Fruta

Hid. 50 Prot. 51 Lip. 39 Kcal. 753

MIÉRCOLES 12

Arroz a la cubana
Huevos con salchichas
Lacteo

Hid. 88 Prot. 33 Lip. 46 Kcal. 895

JUEVES 13

Puré de legumbres
Pescado con ensalada
Fruta

Hid. 76 Prot. 43 Lip. 16 Kcal. 626

VIERNES 14

Judías verdes rehogadas
Escalopines con patatas
Fruta

Hid. 68 Prot. 46 Lip. 31 Kcal. 737

LUNES 17

Sopa de cocido
Albóndigas a la jardinera
Fruta

Hid. 78 Prot. 27 Lip. 30 Kcal. 705

MARTES 18

Alubias pintas con arroz
Pescado con ensalada
Fruta

Hid. 71 Prot. 49 Lip. 26 Kcal. 712

MIÉRCOLES 19

Paella con carne
Tortilla de atún con patatas
Lacteo

Hid. 118 Prot. 36 Lip. 46 Kcal. 960

JUEVES 20

Menestra de verduras
Lomo con patatas
Lacteo

Hid. 42 Prot. 41 Lip. 26 Kcal. 565

VIERNES 21

Spaguettis bolognesa
Pechuga de pollo con ensalada
Postre Navideño

Hid. 90 Prot. 52 Lip. 31 Kcal. 847