

Lunes  
Monday

Tuesday  
Martes

Wednesday  
Miércoles

Thursday  
Jueves

Friday  
Viernes

Media azúcar: 21 g  
Media AGS: 7,9 g  
Media sal: 2,9 g

**LUNES 10**

Macarrones  
Filetes rusos con patatas  
Lacteo

Hid. 111 Prot. 53 Lip. 41 Kcal. 999

**MARTES 11**

Crema de calabacin  
Lomo al ajillo  
Fruta

Hid. 40 Prot. 47 Lip. 33 Kcal. 645

**MIERCOLES 12**

Arroz a la cubana  
Salchichas con patatas  
Lacteo

Hid. 111 Prot. 31 Lip. 52 Kcal. 999

**JUEVES 13**

Lentejas estofadas  
Pechuga de pollo  
Fruta

Hid. 84 Prot. 58 Lip. 32 Kcal. 855

**VIERNES 14**

Patatas con carne  
Pescado con ensalada  
Fruta

Hid. 89 Prot. 48 Lip. 32 Kcal. 847

**LUNES 17**

Pure de legumbre  
Tortilla con croquetas  
Fruta

Hid. 85 Prot. 42 Lip. 41 Kcal. 873

**MARTES 18**

Paella mixta  
Merluza con ensalada  
Lacteo

Hid. 70 Prot. 54 Lip. 35 Kcal. 804

**MIERCOLES 19**

Canelones  
Solomillo con calabacin  
Fruta

Hid. 62 Prot. 56 Lip. 38 Kcal. 825

**JUEVES 20**

Crema de zanahoria  
Pollo asado con ensalada  
Fruta

Hid. 61 Prot. 42 Lip. 38 Kcal. 750

**VIERNES 21**

Ensaladilla rusa  
Escalopines con patatas  
Lacteo

Hid. 71 Prot. 41 Lip. 56 Kcal. 950

**LUNES 24**

Espaguetis gratinados  
Lomo adobado con calabacin  
Fruta

Hid. 78 Prot. 41 Lip. 17 Kcal. 632

**MARTES 25**

Patatas bravas  
Pechuga con cortezas  
Lacteo

Hid. 113 Prot. 51 Lip. 37 Kcal. 983

**MIERCOLES 26**

Lentejas con verduritas  
varitas de pescado con ensalada  
Fruta

Hid. 94 Prot. 38 Lip. 36 Kcal. 856

**JUEVES 27**

Arroz blanco  
Huevos y salchichas  
Lacteo

Hid. 77 Prot. 36 Lip. 45 Kcal. 861

**VIERNES 28**

Pure de verduras  
Albondigas con verdurita  
Fruta

Hid. 86 Prot. 28 Lip. 40 Kcal. 827