



SANTISIMA TRINIDAD - OCTUBRE 2018

Lunes  
Monday

Tuesday  
Martes

Wednesday  
Miércoles

Thursday  
Jueves

Friday  
Viernes

01/10/2018

PURÉ DE VERDURAS  
ALBÓNDIGAS CON PATATAS  
FRUTA

Hid. 91 Prot. 27 Lip. 42 Kcal. 855

02/10/2018

PAELLA  
TORTILLA Y CORTEZAS  
LÁCTEO

Hid. 102 Prot. 31 Lip. 39 Kcal. 883

03/10/2018

LENTEJAS ESTOFADAS  
PECHUGA POLLO CON CALABACÍN  
FRUTA

Hid. 73 Prot. 53 Lip. 6 Kcal. 555

04/10/2018

ESPAGUETIS  
LOMO CON PATATAS  
LÁCTEO

Hid. 106 Prot. 34 Lip. 35 Kcal. 879

05/10/2018

PATATAS CON COSTILLA  
PESCADO CON ENSALADA  
FRUTA

Hid. 86 Prot. 57 Lip. 47 Kcal. 998

08/10/2018

SOPA DE COCIDO  
POLLO ASADO  
FRUTA

Hid. 52 Prot. 43 Lip. 28 Kcal. 645

09/10/2018

JUDÍAS VERDES  
ESCALOPINES CON PATATAS  
LÁCTEO

Hid. 74 Prot. 39 Lip. 34 Kcal. 756

10/10/2018

PURÉ DE LEGUMBRE  
PESCADO CON ENSALADA  
FRUTA

Hid. 82 Prot. 53 Lip. 39 Kcal. 893

11/10/2018

ARROZ BLANCO  
HUEVOS Y SALCHICHAS  
LÁCTEO

Hid. 102 Prot. 31 Lip. 39 Kcal. 883

12/10/2018

FIESTA DEL PILAR

15/10/2018

MACARRONES  
FILETES RUSOS  
FRUTA

Hid. 90 Prot. 46 Lip. 33 Kcal. 847

16/10/2018

PURÉ DE VERDURA  
PECHUGA DE POLLO  
FRUTA

Hid. 56 Prot. 35 Lip. 14 Kcal. 495

17/10/2018

FIDEUÁ  
TORTILLA DE ATÚN  
LÁCTEO

Hid. 91 Prot. 36 Lip. 35 Kcal. 822

18/10/2018

ALUBIAS BLANCAS  
PESCADO CON ENSALADA  
FRUTA

Hid. 76 Prot. 62 Lip. 20 Kcal. 731

19/10/2018

CANELONES  
ALBÓNDIGAS DE VERDURA  
LÁCTEO

Hid. 93 Prot. 34 Lip. 34 Kcal. 825

22/10/2018

ARROZ CON TOMATE  
HUEVOS Y SALCHICHAS  
LÁCTEO

Hid. 102 Prot. 26 Lip. 36 Kcal. 836

23/10/2018

GARBANZOS  
LOMO CON ENSALADA  
FRUTA

Hid. 74 Prot. 32 Lip. 26 Kcal. 659

24/10/2018

SOPA DE COCIDO  
POLLO CON PATATAS  
FRUTA

Hid. 67 Prot. 44 Lip. 29 Kcal. 714

25/10/2018

MENESTRA CON ENSALADA  
TORTILLA DE PATATA  
LÁCTEO

Hid. 41 Prot. 38 Lip. 21 Kcal. 508

26/10/2018

CREMA DE CALABACIN  
PESCADO CON ENSALADA  
FRUTA

Hid. 65 Prot. 59 Lip. 43 Kcal. 885

29/10/2018

PURÉ DE LEGUMBRE  
PECHUGA DE POLLO  
LÁCTEO

Hid. 75 Prot. 53 Lip. 17 Kcal. 661

30/10/2018

ESPAGUETIS  
FILETES RUSOS  
FRUTA

Hid. 107 Prot. 36 Lip. 31 Kcal. 846

31/10/2018

PAELLA MIXTA  
PESCADO CON ENSALADA  
LÁCTEO

Hid. 102 Prot. 62 Lip. 26 Kcal. 883

\*Corresponde al sodio que forma parte de los alimentos de forma natural

Azúcar: 19,6 g  
AGS: 7,1 g  
Sal\* (g): 1,5 g