



Lunes
Monday

Tuesday
Martes

Wednesday
Miércoles

Thursday
Jueves

Friday
Viernes



01/05/2018

FESTIVO

02/05/2018

Macarrones con picadillo
Merluza a la romana con ensalada
Lácteo

Hid. 103 Prot. 34 Lip. 46 Kcal. 964

03/05/2018

Arroz con tomate
Roti de pavo al horno
Fruta

Hid. 80 Prot. 36 Lip. 13 Kcal. 587

04/05/2018

Judías verdes con patatas dado
Escalope con ensalada
Lácteo

Hid. 61 Prot. 57 Lip. 38 Kcal. 809

07/05/2018

Coditos a la carbonara
Albóndigas en salsa verde
Zumos

Hid. 85 Prot. 45 Lip. 39 Kcal. 884

08/05/2018

Patatas a la riojana
Filete de tilapia con ensalada
Fruta

Hid. 77 Prot. 38 Lip. 26 Kcal. 675

09/05/2018

Garbanzos estofados
Tortilla española con ensalada
Lácteo

Hid. 94 Prot. 33 Lip. 35 Kcal. 806

10/05/2018

Puré de calabacín
Pollo asado con patatas
Fruta

Hid. 77 Prot. 31 Lip. 38 Kcal. 747

11/05/2018

Arroz a la zamorana
Merluza con ensalada
Lácteo

Hid. 92 Prot. 36 Lip. 30 Kcal. 788

14/05/2018

Espaguetis a la boloñesa
Lomo a la plancha con ensalada
Fruta en almíbar

Hid. 85 Prot. 44 Lip. 30 Kcal. 808

15/05/2018

Lentejas estofadas
Varitas de merluza con ensalada
Fruta

Hid. 89 Prot. 45 Lip. 51 Kcal. 984

16/05/2018

Arroz con tomate
Salchichas con patatas fritas
Lácteo

Hid. 117 Prot. 25 Lip. 32 Kcal. 850

17/05/2018

Crema de verduras
Pechuga de pollo empanada
Fruta

Hid. 81 Prot. 24 Lip. 36 Kcal. 724

18/05/2018

Alubias blancas
Granadero con ensalada
Lácteo

Hid. 86 Prot. 31 Lip. 51 Kcal. 930

21/05/2018

Lentejas estofadas
Escalope con ensalada
Zumos

Hid. 81 Prot. 67 Lip. 42 Kcal. 966

22/05/2018

Crema de puerro y zanahoria
Huevos fritos con patatas
Fruta

Hid. 84 Prot. 23 Lip. 38 Kcal. 746

23/05/2018

Paella mixta
Hamburguesa con ensalada
Lácteo

Hid. 65 Prot. 17 Lip. 24 Kcal. 689

24/05/2018

Patatas guisadas
Merluza con ensalada
Fruta

Hid. 80 Prot. 31 Lip. 20 Kcal. 608

25/05/2018

Ensalada de pasta
Jamón asado con verduras
Fruta

Hid. 103 Prot. 31 Lip. 42 Kcal. 856

28/05/2018

Arroz con tomate
Albóndigas de ternera en salsa
Fruta en almíbar

Hid. 96 Prot. 35 Lip. 36 Kcal. 843

29/05/2018

Garbanzos estofados
Merluza a la romana con ensalada
Fruta

Hid. 86 Prot. 31 Lip. 51 Kcal. 930

30/05/2018

Puré de calabacín
Muslo de pollo asado
Lácteo

Hid. 79 Prot. 40 Lip. 39 Kcal. 818

31/05/2018

Macarrones a la boloñesa
Tilapia con verduras
Lácteo

Hid. 103 Prot. 34 Lip. 46 Kcal. 896

Media azúcar: 19,8 g
Media AGS: 7,5 g
Media sal: 1,8 g*

*Solo sal natural de los alimentos