

Lunes

Monday

Tuesday
Martes

Wednesday
Miércoles

Thursday
Jueves

Friday
Viernes

01/06/2018

Pure de verduras
Lomo con calabacín
Fruta

Hid. 60 Prot. 39 Lip. 25 Kcal. 620

04/06/2018

Arroz a la cubana
Salchichas con patatas
Lácteo

Hid. 111 Prot. 26 Lip. 42 Kcal. 924

05/06/2018

Menestra de verduras
Pollo con ensalada
Fruta

Hid. 48 Prot. 32 Lip. 31 Kcal. 598

06/06/2018

fideua
Filetes rusos con patatas
Lácteo

Hid. 107 Prot. 41 Lip. 34 Kcal. 904

07/06/2018

Patatas con carne
Tortilla de atún con cortezas
Fruta

Hid. 96 Prot. 39 Lip. 43 Kcal. 937

08/06/2018

Lentejas estofadas
pescado con ensalada
Fruta

Hid. 74 Prot. 52 Lip. 29 Kcal. 766

11/06/2018

Pure de legumbres
Pescado con ensalada
Fruta

Hid. 90 Prot. 56 Lip. 32 Kcal. 870

12/06/2018

FIESTA

Hid. Prot. Lip. Kcal.

13/06/2018

Macarrones gratinados
Pollo con patatas
Fruta

Hid. 118 Prot. 36 Lip. 32 Kcal. 903

14/06/2018

Ensaladilla rusa
Filetes rusos
Lácteo

Hid. 42 Prot. 34 Lip. 59 Kcal. 829

15/06/2018

Paella mixta
Tortilla española con ensalada
Lácteo

Hid. 96 Prot. 40 Lip. 41 Kcal. 920

18/06/2018

Crema de verdura
Pechuga de pollo con patatas
Fruta

Hid. 93 Prot. 35 Lip. 40 Kcal. 867

19/06/2018

Arroz con tomate
Huevos y salchichas
Lácteo

Hid. 78 Prot. 37 Lip. 47 Kcal. 882

20/06/2018

Canelones
Lomo a la plancha con calabacín
Fruta

Hid. 68 Prot. 55 Lip. 38 Kcal. 846

21/06/2018

Lentejas estofadas
Pescado con ensalada
Fruta

Hid. 74 Prot. 52 Lip. 29 Kcal. 766

22/06/2018

Espaguetis boloñesa
Filetes rusos
Postre especial

Hid. 97 Prot. 36 Lip. 31 Kcal. 812