



COLEGIO SANTISIMA TRINIDAD - ABRIL 2018

Lunes

Monday

Tuesday
Martes

Wednesday
Miércoles

Thursday
Jueves

Friday
Viernes



LUNES 9

Arroz con tomate
Huevos y salchichas
Lacteo

Hid. 62 Prot. 35 Lip. 53 Kcal. 862

MARTES 10

Pure de verduras
Filetes rusos con patatas
Fruta

Hid. 43 Prot. 27 Lip. 45 Kcal. 689

MIÉRCOLES 11

Lentejas estofadas
Pescado con ensalada
Fruta

Hid. 74 Prot. 53 Lip. 29 Kcal. 773

JUEVES 12

Macarrones gratinados
Lomo con calabacín
Lacteo

Hid. 62 Prot. 44 Lip. 18 Kcal. 581

VIERNES 13

Patatas con carne
Tortilla de atún con ensalada
Fruta

Hid. 68 Prot. 36 Lip. 51 Kcal. 880

LUNES 16

Sopa de cocido
Pollo asado con patatas
Fruta

Hid. 42 Prot. 42 Lip. 28 Kcal. 586

MARTES 17

Pure de legumbres
Pescado con ensalada
Fruta

Hid. 73 Prot. 49 Lip. 29 Kcal. 753

MIÉRCOLES 18

Paella mixta
Tortilla de patata con ensalada
Lacteo

Hid. 78 Prot. 38 Lip. 42 Kcal. 839

JUEVES 19

Canelones
Solomillo con calabacín
Lacteo

Hid. 38 Prot. 58 Lip. 38 Kcal. 738

VIERNES 20

Crema de puerros
Escalopines con patatas
Fruta

Hid. 43 Prot. 39 Lip. 29 Kcal. 591

LUNES 23

FESTIVO

MARTES 24

Macarrones con queso
Albondigas a la jardinera
Lacteo

Hid. 88 Prot. 37 Lip. 35 Kcal. 834

MIÉRCOLES 25

Judías verdes rehogadas
Pechuga con patatas
Lacteo

Hid. 53 Prot. 47 Lip. 32 Kcal. 686

JUEVES 26

Arroz con tomate
Huevos y croquetas
Fruta

Hid. 89 Prot. 29 Lip. 41 Kcal. 840

VIERNES 27

Garbanzos estofados
Pescado con ensalada
Fruta

Hid. 75 Prot. 50 Lip. 32 Kcal. 784

LUNES 30

DIA NO LECTIVO

*Corresponde al sodio que forma parte de los alimentos de forma natural

Media azúcar: 20,1 g
Media AGS: 7,4 g
Media sal: 1,2 g*