



COLEGIO SANTISIMA TRINIDAD - SEPTIEMBRE 2017

Lunes

Monday

Tuesday
Martes

Wednesday
Miércoles

Thursday
Jueves

Friday
Viernes



*Corresponde al sodio que forma parte de los alimentos de forma natural

Azúcar: 19 g
AGS: 9,2 g
Sal* (g): 1,8 g

11/09/2017

MACARRONES
FILETES RUSOS CON PATATAS
LACTEO

Hid. 112 Prot. 35 Lip. 32 Kcal. 878

12/09/2017

CREMA DE CALABACIN
POLLO ASADO
FRUTA

Hid. 56 Prot. 44 Lip. 38 Kcal. 743

13/09/2017

PATATAS CON COSTILLA
PESCADO CON ENSALADA
FRUTA

Hid. 87 Prot. 48 Lip. 37 Kcal. 887

14/09/2017

PAELLA MIXTA
PESCADO CON ENSALADA
LACTEO

Hid. 34 Prot. 74 Lip. 34 Kcal. 884

15/09/2017

LENTEJAS ESTOFADAS
ESCALOPINES CALABACIN
FRUTA

Hid. 82 Prot. 57 Lip. 36 Kcal. 878

18/09/2017

ARROZ BLANCO
HUEVOS Y SALCHICHAS
FRUTA

Hid. 77 Prot. 20 Lip. 47 Kcal. 812

19/09/2017

PURE DE LEGUMBRES
TORTILLA DE ATUN CON CALABACIN
FRUTA

Hid. 78 Prot. 34 Lip. 18 Kcal. 610

20/09/2017

ESPAGUETIS BOLOÑESA
LOMO EMPANADO
LACTEO

Hid. 79 Prot. 51 Lip. 35 Kcal. 832

21/09/2017

VICHYSOISE
PECHUGAS CON PATATAS
FRUTA

Hid. 90 Prot. 47 Lip. 45 Kcal. 953

22/09/2017

PATATAS BRAVAS
PESCADO CON ENSALADA
LACTEO

Hid. 99 Prot. 40 Lip. 25 Kcal. 777

25/09/2017

CANELONES DE ATUN
LOMO CON ENSALADA
FRUTA

Hid. 66 Prot. 41 Lip. 31 Kcal. 718

26/09/2017

PURE DE VERDURAS
ESCALOPINES CON PATATAS
FRUTA

Hid. 90 Prot. 37 Lip. 25 Kcal. 728

27/09/2017

PAELLA MIXTA
PESCADO CON ENSALADA
LACTEO

Hid. 34 Prot. 74 Lip. 34 Kcal. 884

28/09/2017

GARBANZOS GUIADOS
FILETES RUSOS CON PATATAS
FRUTA

Hid. 107 Prot. 38 Lip. 35 Kcal. 900

29/09/2017

JUDIAS VERDES
PECHUGA CON CROQUETAS
LACTEO

Hid. 40 Prot. 50 Lip. 30 Kcal. 627