



SANTISIMA TRINIDAD - OCTUBRE 2017

Lunes
Monday

Tuesday
Martes

Wednesday
Miércoles

Thursday
Jueves

Friday
Viernes

02/10/2017

PURÉ DE VERDURAS
ALBÓNDIGAS CON PATATAS
FRUTA

Hid. 91 Prot. 27 Lip. 42 Kcal. 855

03/10/2017

PAELLA
TORTILLA Y CORTEZAS
LÁCTEO

Hid. 102 Prot. 31 Lip. 39 Kcal. 883

04/10/2017

LENTEJAS ESTOFADAS
PECHUGA POLLO CON CALABACÍN
FRUTA

Hid. 73 Prot. 53 Lip. 6 Kcal. 555

05/10/2017

ESPAGUETIS
LOMO CON PATATAS
LÁCTEO

Hid. 106 Prot. 34 Lip. 35 Kcal. 879

06/10/2017

PATATAS CON COSTILLA
PESCADO CON ENSALADA
FRUTA

Hid. 86 Prot. 57 Lip. 47 Kcal. 998

09/10/2017

SOPA DE COCIDO
POLLO ASADO
FRUTA

Hid. 52 Prot. 43 Lip. 28 Kcal. 645

10/10/2017

JUDÍAS VERDES
ESCALOPINES CON PATATAS
LÁCTEO

Hid. 74 Prot. 39 Lip. 34 Kcal. 756

11/10/2017

PURÉ DE LEGUMBRE
PESCADO CON ENSALADA
FRUTA

Hid. 82 Prot. 53 Lip. 39 Kcal. 893

12/10/2017

FIESTA DEL PILAR

13/10/2017

DIA NO LECTIVO

16/10/2017

MACARRONES
FILETES RUSOS
FRUTA

Hid. 90 Prot. 46 Lip. 33 Kcal. 847

17/10/2017

PURÉ DE VERDURA
PECHUGA DE POLLO
FRUTA

Hid. 56 Prot. 35 Lip. 14 Kcal. 495

18/10/2017

FIDEUÁ
TORTILLA DE ATÚN
LÁCTEO

Hid. 91 Prot. 36 Lip. 35 Kcal. 822

19/10/2017

ALUBIAS BLANCAS
PESCADO CON ENSALADA
FRUTA

Hid. 76 Prot. 62 Lip. 20 Kcal. 731

20/10/2017

CODITOS
ALBÓNDIGAS DE VERDURA
LÁCTEO

Hid. 93 Prot. 34 Lip. 34 Kcal. 825

23/10/2017

ARROZ CON TOMATE
HUEVOS Y SALCHICHAS
LÁCTEO

Hid. 102 Prot. 26 Lip. 36 Kcal. 836

24/10/2017

GARBANZOS
LOMO CON ENSALADA
FRUTA

Hid. 74 Prot. 32 Lip. 26 Kcal. 659

25/10/2017

SOPA DE COCIDO
POLLO CON PATATAS
FRUTA

Hid. 67 Prot. 44 Lip. 29 Kcal. 714

26/10/2017

MENESTRA CON ENSALADA
SOLOMILLO
LÁCTEO

Hid. 41 Prot. 38 Lip. 21 Kcal. 508

27/10/2017

CANELONES DE ATÚN
PESCADO CON ENSALADA
FRUTA

Hid. 65 Prot. 59 Lip. 43 Kcal. 885

30/10/2017

PURÉ DE LEGUMBRE
PECHUGA DE POLLO

31/10/2017

ESPAGUETIS
FILETES RUSOS

*Corresponde al sodio que forma parte de los alimentos de forma natural

Azúcar: 19,6 g

AGS: 7,1 g