

Lunes
Monday

Tuesday
Martes

Wednesday
Miércoles

Thursday
Jueves

Friday
Viernes

LUNES 3

PURE DE LEGUMBRES
PECHUGA CON PATATAS
FRUTA

Hid. 75 Prot. 51 Lip. 27 Kcal. 784

MARTES 4

PAELLA MIXTA
LOMO CON ENSALADA
LACTEO

Hid. 81 Prot. 37 Lip. 34 Kcal. 788

MIÉRCOLES 5

PATATAS CON COSTILLA
TORTILLA DE ATUN CON CALABACIN
FRUTA

Hid. 63 Prot. 33 Lip. 34 Kcal. 700

JUEVES 6

MACARRONES CON TOMATE
PESCADO CON ENSALADA
LACTEO

Hid. 87 Prot. 34 Lip. 20 Kcal. 671

VIERNES 7

SOPA DE COCIDO
ESCALOPINES DE TERNERA
FRUTA

Hid. 61 Prot. 41 Lip. 18 Kcal. 577

LUNES 10

CANELONES ROSSINI
LOMO CON TEMPURA
LACTEO

Hid. 65 Prot. 41 Lip. 43 Kcal. 822

MARTES 11

LENTEJAS ESTOFADAS
FILETE DE POLLO CON ENSALADA
FRUTA

Hid. 62 Prot. 49 Lip. 21 Kcal. 660

MIÉRCOLES 12

FESTIVO

JUEVES 13

ARROZ A LA CUBANA
HUEVOS CON SALCHICHAS
FRUTA

Hid. 84 Prot. 35 Lip. 55 Kcal. 978

VIERNES 14

MENESTRA DE VERDURAS
LENGUADO CON ENSALADA
FRUTA

Hid. 57 Prot. 27 Lip. 15 Kcal. 487

LUNES 17

SOPA MINSTRONE
POLLO CON PATATAS
FRUTA

Hid. 68 Prot. 26 Lip. 38 Kcal. 714

MARTES 18

GARBANZOS GUISADOS
TORTILLA CON ENSALADA
FRUTA

Hid. 73 Prot. 25 Lip. 23 Kcal. 629

MIÉRCOLES 19

ARROZ TRES DELICIAS
SAN JACOBO CON PATATAS
LACTEO

Hid. 123 Prot. 23 Lip. 40 Kcal. 971

JUEVES 20

CREMA DE CALABACIN
ALBONDIGAS CON VERDURITAS
FRUTA

Hid. 71 Prot. 18 Lip. 26 Kcal. 619

VIERNES 21

CODITOS CON TOMATE
PESCADO CON ENSALADA
LACTEO

Hid. 87 Prot. 34 Lip. 22 Kcal. 689

LUNES 24

ARROZ A LA CUBANA
HUEVO CON CROQUETAS
LACTEO

Hid. 111 Prot. 24 Lip. 29 Kcal. 808

MARTES 25

PURE DE VERDURAS
PECHUGA CON PATATAS
FRUTA

Hid. 68 Prot. 40 Lip. 28 Kcal. 700

MIÉRCOLES 26

JUDIAS VERDES
PESCADO CON ENSALADA
FRUTA

Hid. 63 Prot. 24 Lip. 23 Kcal. 576

JUEVES 27

SPAGUETTIS CARBONARA
LOMO CON CALABACIN
LACTEO

Hid. 87 Prot. 42 Lip. 40 Kcal. 882

VIERNES 28

ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS
FILETES RUSOS CON PATATAS
FRUTA

Hid. 70 Prot. 47 Lip. 40 Kcal. 867

LUNES 31

NO LECTIVO

*Corresponde al sodio que forma parte de los alimentos de forma natural

Azúcar: 19 g
AGS: 7,9 g
Sal* (g): 1,5 g