



TRINITARIAS - MAYO 2017

Lunes
Monday

Tuesday
Martes

Wednesday
Miércoles

Thursday
Jueves

Friday
Viernes

LUNES 1

FESTIVO

MARTES 2

LENTEJAS ESTOFADAS
ALBONDIGAS A LA JARDINERA
LACTEO

Hid. 73 Prot. 36 Lip. 38 Kcal. 768

MIERCOLES 3

ARROZ BLANCO CON TOMATE
PESCADO CON CROQUETAS
LACTEO

Hid. 88 Prot. 46 Lip. 25 Kcal. 771

JUEVES 4

PURE DE VERDURAS
HUEVOS CON SALCHICHAS
FRUTA

Hid. 84 Prot. 23 Lip. 38 Kcal. 746

VIERNES 5

MACARRONES BOLOGNESE
POLLO ASADO CON PATATAS
LACTEO

Hid. 97 Prot. 20 Lip. 23 Kcal. 672

LUNES 8

SOPA DE COCIDO
FILETES RUSOS CON PATATAS
FRUTA

Hid. 63 Prot. 29 Lip. 42 Kcal. 741

MARTES 9

JUDIAS VERDES REHOGADAS
PECHUGAS CON CALABACIN
LACTEO

Hid. 36 Prot. 46 Lip. 13 Kcal. 467

MIERCOLES 10

PAELLA MIXTA
PESCADO CON ENSALADA
LACTEO

Hid. 71 Prot. 57 Lip. 41 Kcal. 888

JUEVES 11

CREMA DE CALABAZA
LOMO ADOBADO CON PATATAS
FRUTA

Hid. 59 Prot. 29 Lip. 28 Kcal. 588

VIERNES 12

GARBANZOS ESTOFADOS
TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA
FRUTA

Hid. 94 Prot. 30 Lip. 32 Kcal. 767

LUNES 15

CANELONES ROSSINI
LOMO CON ENSALADA
FRUTA

Hid. 43 Prot. 37 Lip. 40 Kcal. 676

MARTES 16

PURE DE LEGUMBRES
LIBRILLOS DE JAMON Y QUESO
FRUTA

Hid. 65 Prot. 36 Lip. 38 Kcal. 763

MIERCOLES 17

ARROZ CON TOMATE
HUEVOS CON SALCHICHAS
LACTEO

Hid. 80 Prot. 40 Lip. 52 Kcal. 959

JUEVES 18

MACARRONES CON PICADILLO
PESCADO CON ENSALADA
FRUTA

Hid. 82 Prot. 47 Lip. 30 Kcal. 786

VIERNES 19

PATATAS BRAVAS
ALBONDIGAS A LA JARDINERA
LACTEO

Hid. 60 Prot. 22 Lip. 45 Kcal. 740

LUNES 22

SOPA DE COCIDO
FILETES RUSOS CON PATATAS
FRUTA

Hid. 63 Prot. 29 Lip. 42 Kcal. 741

MARTES 23

MENESTRA DE VERDURAS
SOLOMILLO CON PATATAS
FRUTA

Hid. 68 Prot. 40 Lip. 27 Kcal. 670

MIERCOLES 24

ESPAGUETIS AL AJILLO
PESCADO CON ENSALADA
LACTEO

Hid. 77 Prot. 51 Lip. 42 Kcal. 898

JUEVES 25

LENTEJAS ESTOFADAS
CARNE GUISADA CON CHAMPIÑON
LACTEO

Hid. 65 Prot. 65 Lip. 24 Kcal. 805

VIERNES 26

FIDEUA DE CARNE
TORTILLA DE ATUN
FRUTA

Hid. 105 Prot. 25 Lip. 21 Kcal. 712

LUNES 29

CREMA DE PUERROS
FILETES RUSOS CON PATATAS
FRUTA

Hid. 61 Prot. 26 Lip. 43 Kcal. 723

MARTES 30

ARROZ CON TOMATE
PESCADO CON ENSALADA
LACTEO

Hid. 85 Prot. 46 Lip. 22 Kcal. 732

MIERCOLES 31

CODITOS CON TOMATE
LOMO RIOJANA CON CHAMPIÑONES
LACTEO

Hid. 79 Prot. 36 Lip. 25 Kcal. 693

*Corresponde al sodio que forma parte
de los alimentos de forma natural
Azúcar: 19,6 g
AGS: 7,4 g
Sal* (g): 1,5 g

