

Lunes
Monday

Tuesday
Martes

Wednesday
Miércoles

Thursday
Jueves

Friday
Viernes



MARTES 3

ARROZ CON TOMATE
HUEVO CON SALCHICHAS
LACTEO

Hid. 94 Prot. 29 Lip. 37 Kcal. 834

MIÉRCOLES 4

PURE DE VERDURAS
ALBONDIGAS CON VERDURITAS
FRUTA

Hid. 73 Prot. 19 Lip. 24 Kcal. 616

JUEVES 5

MACARRONES BOLOGNESE
PECHUGA EMPANADA CON PATATAS
LACTEO

Hid. 102 Prot. 46 Lip. 34 Kcal. 907

VIERNES 6

GARBANZOS ESTOFADOS
PESCADO CON ENSALADA
FRUTA

Hid. 72 Prot. 30 Lip. 18 Kcal. 600

LUNES 9

CREMA DE CALABAZA
POLLO ASADO CON PATATAS
FRUTA

Hid. 50 Prot. 24 Lip. 24 Kcal. 529

MARTES 10

PAELLA MIXTA
PESCADO CON ENSALADA
LACTEO

Hid. 94 Prot. 33 Lip. 20 Kcal. 693

MIÉRCOLES 11

PATATAS CON COSTILLA
LOMO PLANCHA CON ENSALADA
FRUTA

Hid. 56 Prot. 34 Lip. 39 Kcal. 723

JUEVES 12

CODITOS CON TOMATE
FILETES RUSOS CON CHAMPI
LACTEO

Hid. 86 Prot. 47 Lip. 37 Kcal. 874

VIERNES 13

PURE DE LEGUMBRES
TORTILLA DE ATUN CON ENSALADA
FRUTA

Hid. 62 Prot. 40 Lip. 30 Kcal. 715

LUNES 16

MENESTRA DE VERDURAS
PECHUGA PANE CON CHIPS
FRUTA

Hid. 69 Prot. 34 Lip. 30 Kcal. 701

MARTES 17

MACARRONES CON PICADILLO
LOMO CON ENSALADA
LACTEO

Hid. 88 Prot. 44 Lip. 40 Kcal. 903

MIÉRCOLES 18

PURE DE VERDURAS
ESCALOPINES CON PATATAS
FRUTA

Hid. 74 Prot. 33 Lip. 28 Kcal. 695

JUEVES 19

ALUBIAS ESTOFADAS
PESCADO CON ENSALADA
FRUTA

Hid. 65 Prot. 32 Lip. 19 Kcal. 594

VIERNES 20

ARROZ CON TOMATE
HUEVOS CON SALCHICHAS
LACTEO

Hid. 94 Prot. 29 Lip. 37 Kcal. 834

LUNES 23

JUDIAS VERDES REHOGADAS
ALBONDIGAS CASERAS
LACTEO

Hid. 61 Prot. 25 Lip. 26 Kcal. 599

MARTES 24

LENTEJAS ESTOFADAS
SOLOMILLO CON ENSALADA
FRUTA

Hid. 70 Prot. 46 Lip. 23 Kcal. 702

MIÉRCOLES 25

PAELLA MIXTA
TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA
LACTEO

Hid. 101 Prot. 26 Lip. 28 Kcal. 770

JUEVES 26

SOPA DE COCIDO
POLLO GUISADO
FRUTA

Hid. 65 Prot. 28 Lip. 26 Kcal. 613

VIERNES 27

SPAGUETTIS BOLOGNESE
PESCADO CON ENSALADA
LACTEO

Hid. 88 Prot. 32 Lip. 22 Kcal. 688

LUNES 30

CREMA DE CALABACIN
LOMO CON PATATAS
FRUTA

Hid. 68 Prot. 31 Lip. 40 Kcal. 773

MARTES 31

ENSALADILLA RUSA
FILETES RUSOS CON CALABACIN
LACTEO

Hid. 67 Prot. 42 Lip. 45 Kcal. 850

*Corresponde al sodio que forma parte de los alimentos de forma natural

Azúcar: 19,2 g
AGS: 7,9 g
Sal* (g): 2,3 g