



TRINITARIAS - JUNIO 2016

Lunes

Monday

Tuesday
Martes

Wednesday
Miércoles

Thursday
Jueves

Friday
Viernes



LUNES 6

CANELONES ROSSINI
LOMO CON CALABACIN
LACTEO

Hid. 64 Prot. 36 Lip. 51 Kcal. 875

LUNES 13

FESTIVO

LUNES 20

CREMA DE CALABAZA
FILETE DE POLLO CON PATATAS
FRUTA

Hid. 73 Prot. 34 Lip. 27 Kcal. 689

MARTES 7

PURE DE LEGUMBRES
TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA
FRUTA

Hid. 67 Prot. 25 Lip. 21 Kcal. 595

MARTES 14

ARROZ CON TOMATE
HUEVO CON SALCHICHAS
LACTEO

Hid. 94 Prot. 32 Lip. 48 Kcal. 936

MARTES 21

PAELLA MIXTA
TORTILLA CON CROQUETAS
LACTEO

Hid. 114 Prot. 28 Lip. 30 Kcal. 852

MIÉRCOLES 1

CODITOS BOLOGNESA
ESCALOPINES CON ENSALADA
LACTEO

Hid. 86 Prot. 47 Lip. 30 Kcal. 807

MIÉRCOLES 8

JUDIAS VERDES
POLLO ASADO CON PATATAS
LACTEO

Hid. 62 Prot. 24 Lip. 29 Kcal. 619

MIÉRCOLES 15

ENSALADILLA RUSA
ALBONDIGAS CON VERDURITAS
FRUTA

Hid. 61 Prot. 24 Lip. 30 Kcal. 637

MIÉRCOLES 22

SPAGUETTIS CON TOMATE
FILETES RUSOS CON PATATAS
POSTRE ESPECIAL

Hid. 96 Prot. 43 Lip. 46 Kcal. 983

JUEVES 2

LENTEJAS ESTOFADAS
PESCADO CON ENSALADA
FRUTA

Hid. 70 Prot. 31 Lip. 16 Kcal. 577

JUEVES 9

PAELLA MIXTA
PESCADO CON ENSALADA
FRUTA

Hid. 88 Prot. 27 Lip. 15 Kcal. 618

JUEVES 16

PURE DE VERDURAS
PECHUGAS CON PATATAS
FRUTA

Hid. 75 Prot. 34 Lip. 27 Kcal. 699

JUEVES 23

FELIZ VERANO

VIERNES 3

ARROZ BLANCO CON TOMATE
HUEVO CON SALCHICHAS
LACTEO

Hid. 94 Prot. 32 Lip. 48 Kcal. 936

VIERNES 10

CREMA DE CALABACIN
FILETES RUSOS CON CHAMPIÑON
FRUTA

Hid. 51 Prot. 37 Lip. 33 Kcal. 665

VIERNES 17

LENTEJAS ESTOFADAS
PESCADO CON ENSALADA
FRUTA

Hid. 70 Prot. 31 Lip. 16 Kcal. 577

*Corresponde al sodio que forma parte de los alimentos de forma natural

AGS (g): 8,2 g
Azúcar (g): 22,3 g
Sal* (g): 2,1 g