



TRINITARIAS - FEBRERO 2017

Lunes
Monday

Tuesday
Martes

Wednesday
Miércoles

Thursday
Jueves

Friday
Viernes



LUNES 6

PURE DE VERDURAS
FILETES RUSOS CON PATATAS
FRUTA

Hid. 77 Prot. 36 Lip. 38 Kcal. 811

MARTES 7

ARROZ BLANCO
HUEVOS CON SALCHICHAS
LACTEO

Hid. 93 Prot. 36 Lip. 47 Kcal. 941

MIÉRCOLES 8

ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS
ESCALOPINES CON CORTEZAS
FRUTA

Hid. 69 Prot. 44 Lip. 29 Kcal. 754

JUEVES 9

PATATAS CON COSTILLA
PESCADO CON ENSALADA
FRUTA

Hid. 66 Prot. 25 Lip. 20 Kcal. 561

VIERNES 10

MACARRONES BOLOGNESA
PECHUGAS CON PATATAS
LACTEO

Hid. 102 Prot. 46 Lip. 34 Kcal. 907

LUNES 13

SOPA DE COCIDO
ALBONDIGAS CON VERDURITAS
FRUTA

Hid. 78 Prot. 19 Lip. 23 Kcal. 625

MARTES 14

PURE DE LEGUMBRES
POLLO GUISADO
FRUTA

Hid. 60 Prot. 35 Lip. 22 Kcal. 611

MIÉRCOLES 15

CODITOS CON TOMATE
PESCADO CON ENSALADA
LACTEO

Hid. 88 Prot. 40 Lip. 22 Kcal. 718

JUEVES 16

PAELLA MIXTA
TORTILLA DE ATUN CON CORTEZAS
LACTEO

Hid. 109 Prot. 41 Lip. 32 Kcal. 900

VIERNES 17

CREMA DE PUERROS
ESCALOPINES CON PATATAS
FRUTA

Hid. 62 Prot. 33 Lip. 29 Kcal. 660

LUNES 20

ARROZ BLANCO CON TOMATE
HUEVO CON CROQUETAS
LACTEO

Hid. 107 Prot. 30 Lip. 32 Kcal. 844

MARTES 21

LENTEJAS ESTOFADAS
LOMO CON CALABACIN
FRUTA

Hid. 60 Prot. 39 Lip. 45 Kcal. 832

MIÉRCOLES 22

JUDIAS VERDES REHOGADAS
FILETES RUSOS CON PATATAS
LACTEO

Hid. 72 Prot. 41 Lip. 42 Kcal. 846

JUEVES 23

MACARRONES BOLOGNESA
PECHUGA DE POLLO CON ENSALADA
MELOCOTON EN ALMIBAR

Hid. 84 Prot. 38 Lip. 23 Kcal. 704

VIERNES 24

PATATAS CON CARNE
PESCADO CON ENSALADA
FRUTA

Hid. 58 Prot. 26 Lip. 17 Kcal. 505

LUNES 26

CARNAVAL

MARTES 27

CARNAVAL

*Corresponde al sodio que forma parte de los alimentos de forma natural

Azúcar: 20,8 g

AGS: 7,9 g

Sal* (g): 1,5 g