

Lunes
Monday

Tuesday
Martes

Wednesday
Miércoles

Thursday
Jueves

Friday
Viernes



FELIZ AÑO 2017

LUNES 9

MACARRONES BOLOGNESA
SOLOMILLO CON CALABACIN
LACTEO

Hid. 87 Prot. 47 Lip. 26 Kcal. 777

MARTES 10

PURE DE VERDURAS
ESCALOPINES CON PATATAS
FRUTA

Hid. 82 Prot. 34 Lip. 26 Kcal. 722

MIÉRCOLES 11

PAELLA MIXTA
TORTILLA DE ATUN CON ENSALADA
LACTEO

Hid. 94 Prot. 39 Lip. 35 Kcal. 855

JUEVES 12

LENTEJAS ESTOFADAS
FILETES RUSOS CON CORTEZAS
FRUTA

Hid. 73 Prot. 43 Lip. 38 Kcal. 831

VIERNES 13

PATATAS CON COSTILLA
PESCADO CON ENSALADA
FRUTA

Hid. 63 Prot. 27 Lip. 24 Kcal. 590

LUNES 16

ARROZ A LA CUBANA
HUEVO CON SALCHICHAS
LACTEO

Hid. 94 Prot. 33 Lip. 40 Kcal. 871

MARTES 17

SOPA DE COCIDO
LOMO CON PATATAS
FRUTA

Hid. 82 Prot. 33 Lip. 38 Kcal. 819

MIÉRCOLES 18

PURE DE LEGUMBRES
PESCADO CON ENSALADA
FRUTA

Hid. 62 Prot. 35 Lip. 13 Kcal. 541

JUEVES 19

JUDIAS VERDES REHOGADAS
FILETE DE POLLO CON PATATAS
LACTEO

Hid. 67 Prot. 43 Lip. 30 Kcal. 724

VIERNES 20

MACARRONES CON TOMATE
ALBONDIGAS CON VERDURITAS
FRUTA

Hid. 94 Prot. 22 Lip. 23 Kcal. 696

LUNES 23

CREMA DE CALABAZA
FILETES RUSOS CON PATATAS
FRUTA

Hid. 59 Prot. 31 Lip. 40 Kcal. 728

MARTES 24

GARBANZOS GUIRADOS
POLLO ASADO CON ENSALADA
FRUTA

Hid. 60 Prot. 34 Lip. 22 Kcal. 605

MIÉRCOLES 25

MACARRONES CON PICADILLO
PESCADO CON ENSALADA
FRUTA

Hid. 88 Prot. 33 Lip. 22 Kcal. 700

JUEVES 26

PAELLA MIXTA
TORTILLA CON ENSALADA
LACTEO

Hid. 94 Prot. 31 Lip. 31 Kcal. 792

VIERNES 27

MENESTRA DE VERDURAS
ESCALOPINES CON CORTEZAS
FRUTA

Hid. 78 Prot. 37 Lip. 25 Kcal. 717

LUNES 30

SOPA DE COCIDO
FILETE DE LOMO CON PATATAS
FRUTA

Hid. 82 Prot. 33 Lip. 38 Kcal. 819

MARTES 31

LENTEJAS ESTOFADAS
PESCADO CON ENSALADA
FRUTA

Hid. 59 Prot. 35 Lip. 15 Kcal. 542

*Corresponde al sodio que forma parte de los alimentos de forma natural

Azúcar: 20,6 g
AGS: 7,7 g
Sal* (g): 1,7 g